

# BÖBREK NAKLİ SONRASI HASTA BAKIMI VE EĞİTİMİ

İ.Ü CERRAHPAŞA TIP FAKÜLTESİ GENEL  
CERRAHİ ABD TRASPLANTASYON SERVİSİ

UZ.HEM:AYFER AYAZ

2014

# BÖBREK NAKLİ SONRASI HEMŞİRELİK BAKIMI

Komplikasyonların önlenmesine, erken evrede tanınmasına, tedavi edilmesine, böbrek fonksiyonunun en üst düzeyde sürdürülmesine yöneliktir.

# BÖBREK NAKLİ SONRASI BAKIM -1

Böbreğin tam fonksiyone olmaması  
nedeniyle;

**SIVI-ELEKTROLİT DENGESİZLİĞİ RİSKİ**

# BÖBREK NAKLİ SONRASI BAKIM -1

- Saatlik yaşam bulguları , aldığı-çıkardığı takibi
- CVP > 0 ve CVP < 10 olmalı takibi yapılmalı
- Hmg, glikoz,üre, kreatin, elektrolit takibi
- Günlük kilo takibi

# BÖBREK NAKLİ SONRASI BAKIM-2

Abdominal insizyon ve drenlere bağlı;

**AKUT AğRI**

# BÖBREK NAKLİ SONRASI BAKIM-2

- Saatlik ağrı takibi yapılır ve ağrı tanılanır
- Yaşam bulguları alınır
- Ağrı skalasına göre ağrı puanı hesaplanır
- Dr orduru ile analjezik uygulanır

# BÖBREK NAKLİ SONRASI BAKIM-3

Operasyona bağlı post-op dönemde;

**KANAMA RİSKİ**

# BÖBREK NAKLİ SONRASI BAKIM-3

- Dren sıvısının miktarı, rengi, içeriği
- Tansiyon ve nabzın
- İdrarın renginin
- Ameliyat bölgesinin
- Hemotokrit ve hemoglobin değerleri takip edilmelidir



# BÖBREK NAKLİ SONRASI BAKIM-4

Operasyona bağlı post-op dönemde ;

**PULMONER KOMPLİKASYON RİSKİ**

# BÖBREK NAKLİ SONRASI BAKIM-4

- Erken mobilizasyon
- Triflo kullanımı
- Fizyoterapist eşliğinde göğüs fizyoterapisi

# BÖBREK NAKLİ SONRASI BAKIM-5

- Operasyona bağlı post-op dönemde;

**BESLENMEDE DEĐİŐİM RİSKİ**

# BÖBREK NAKLİ SONRASI BAKIM-5

- Bağırsak hareketleri başladığında ağızdan beslenmeye geçilmeli
- Diyeti az tuzlu, az karbonhidratlı ve proteinden zengin olmalı
- Greyfurt suyu içmemesi konusunda bilgilendirilmeli
- Günlük 3 litre su alması sağlanmalı

# BÖBREK NAKLİ SONRASI BAKIM-6

Kullanılan immünsupresif ve kortizona bağlı ;

**HİPERGLİSEMİ GELİŞME RİSKİ**

# BÖBREK NAKLİ SONRASI BAKIM-6

- Kan şekeri takibi yapılmalı
- Karbonhidrattan kısıtlı diyet verilmeli
- Doktor orduruna göre kısa etkili insülin yapılmalı
- Diyeti konusunda bilgi verilmeli

# BÖBREK NAKLİ SONRASI BAKIM-7

Kullanılan immünsüpresif ajanlar  
ve insizyon bölgesi nedeniyle ;

**ENFEKSİYON RİSKİ**



# BÖBREK NAKLİ SONRASI BAKIM-7

- 3M maske takılmalı, tek kişilik odaya alınmalı
- Ateş takibi yapılmalı
- İnvazif girişimlerde ve pansuman değişiminde aseptik tekniğe uyulmalı
- Ziyaretçi kısıtlaması sağlanmalı



# BÖBREK NAKLİ SONRASI BAKIM-7

- El yıkamanın önemi anlatılmalı
- Ağız bakımı yapılmalı
- İdrar kateteri canlıdan yapılan nakillerde 48-72 saat sonra çıkarılmalı
- Laboratuvar sonuçları takip edilmeli

# BÖBREK NAKLİ SONRASI BAKIM-8

Böbrek nakiline bağlı ;

**REJEKSİYON (ORGAN REDDİ) RİSKİ**

# BÖBREK NAKLİ SONRASI BAKIM-8

- Rejeksiyon belirtileri açısından hasta takip edilmeli
- Dr. ordurundaki immünsüpresif ve kortizon ilaçları zamanında verilmeli
- Böbreğin doppler–usg si post-op 1. ve 7. gün kontrol amaçlı çektilirmeli

# BÖBREK NAKLİ SONRASI BAKIM-9

Böbrek nakli ameliyatına bağlı;

**ANKSİYETE**

# BÖBREK NAKLİ SONRASI BAKIM-9

- Hastanın kendisini ifade etmesine fırsat verilmeli
- Uygun baş etme mekanizmalarını kullanmasına fırsat verilmeli
- Hasta yakınları ile işbirliği yapılmalı
- Gerekiyorsa psikiyatri kliniğinden profesyonel yardım alıp dr.'un ordur ettiği ilaçlar verilmeli

# BÖBREK NAKLİ SONRASI BAKIM-10

**Böbrek nakli ameliyatına bağlı;**

**EğİTİM GEREKSİNİMİ**

# HASTA EĞİTİMİ

- **Amaç:** Hastanın sağlık sorunlarını daha iyiye götürmek, hastaya tedavisi ve bakımında sorumluluk vermek, ilaç kullanımı ve sosyal yaşamında dikkat etmesi gerekenler hakkında eğitim vererek komplikasyonların oluşumunu engellemek, hastayı karar alma mekanizmalarına dahil etmektir.

# EĞİTİM KONULARI-1

## ■ İmmunosupresif tedavi ve ilaç eğitimi

1. İlaçları, ilaç çizelgesi ve kullanma şekilleri
2. İlaçların başlıca yan etkileri
3. Bir doz almayı unutursa ne yapacağı
4. İlacı aldıktan sonra kusarsa ne yapması gerektiği anlatılmalı





# EĞİTİM KONULARI-2

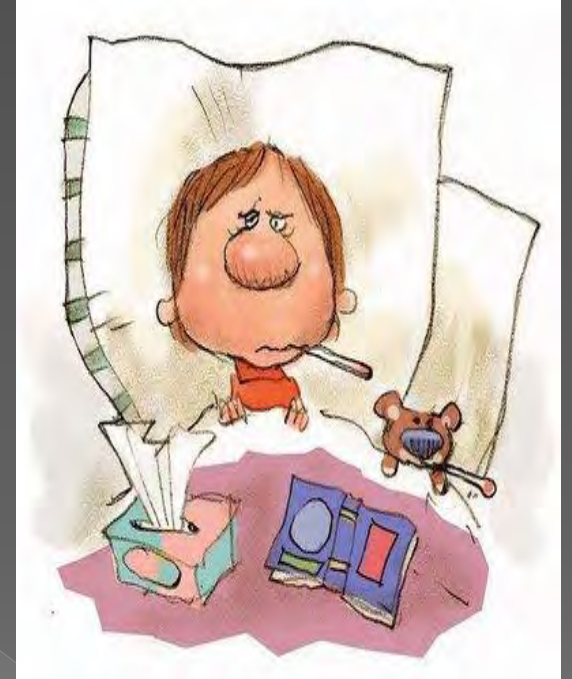
## ■ Evde yapacağı takipleri

1. Yaşam bulguları
2. Sıvı dengesi
3. Yara bakımını sürdürme
4. Böbrek nakili ekibini ne zaman arayacağı

# EĞİTİM KONULARI-3

## ■ Enfeksiyonlardan korunma

1. 3m maskeyi 3 ay kullanacağı
2. Ateş takibi
3. Yara yerinin takibi
4. El yıkamanın önemi
5. Ağız bakımı ve mukostatin damlanın 6 ay kullanılacağı anlatılmalı



# EĞİTİM KONULARI-4

## ■ Rejeksiyon riski ve belirtileri

1. Yüksek ateş
2. Transplante böbreğin olduğu bölgede büyüme ve ağrı
3. Hızlı kilo alma
4. Hipertansiyon
5. İdrar miktarında azalma ve idrarda kanama
6. Üre,kreatinin değerlerinde artma

# EĞİTİM KONULARI-5

## ▪ Diyeti

1. Günde 3 litre su
2. Proteinden zengin beslenme
3. Az tuzlu ,az karbonhidratlı diyet
4. Sigara yasak
5. Alkol 2 ay yasak
6. Greyfurt suyu yasak



# EĞİTİM KONULARI-6

- Uzun dönemde çıkabilecek komplikasyonlar;
  1. Diabet
  2. HT
  3. Aydede yüz
  4. Saç dökülmesi
  5. Kilo artışı
  6. Emosyonel bozukluk

# EĞİTİM KONULARI-7

## ▪ Egzersiz

1. Mobilizasyonun önemi anlatılmalı
2. 6 hafta sonra yürüyüş yapabileceği
3. 3 ay sonra yüzme ,tenis oynama ,bisiklete binebileceği
4. Egzersizlerin böbreğe yük bindirmeyecek şekilde olması gerektiği
5. Haftada 2-3 kez 40 ar dakika yapılabilceği
6. İlk 1 (bir) ay araba kullanmanın yasak olduğu anlatılmalı

# EĞİTİM KONULARI-8

## ▪ Sosyal yaşamı

1. ilk 3 ay odada 2 kişi varsa maske takılmalı
2. İlk 3 ay halka açık yerlere gitmemeli
3. 3 ay sonra okula ,işe başlaya bileceği
4. Her yıl grip aşısı yaptıra bileceği
5. 3 ay sonra seyahat edebileceği anlatılmalı

# EĞİTİM KONULARI-9

## ■ Sosyal Yaşam

6-5 kilogramın üzerinde ağırlık taşımamalı

7-Kuş beslememeli

8-Evde iek yetiştirmemeli

9-1 yıldan sonra eldiven kullanılarak bahçe ile uğraşabileceği

10-Hayvan beslemek önerilmediği anlatılmalı



# EĞİTİM KONULARI-10

## ■ Rutin kontrolleri

1. İlk 3 ay haftada bir kez
2. 3 ayda 2 haftada bir
3. 6 aydan sonra hastanın durumuna göre 4 haftada bir
4. Acil durumda muayane tarihini beklemeden gelmeli

# EĞİTİM KONULARI-11

## ■ Cinsel yaşamı ve planlı gebelik

1. ilk 6 hafta cinsel ilişkide bulunmamalı
2. Eşlerden birinde akıntılı hastalık varsa prezaratif kullanmalı
3. Prezaratifin en uygun korunma yöntemi olduğu anlatılmalı
4. Böbrek naklinden 2 yıl sonra hamile kalınmalı



# EĞİTİM KONULARI-12

- Her türlü sağlık sorununda nakil kliniğini bilgilendirmeli
  1. Kendilerini tanıtan bir kart bulundurmaları .
  2. Kart kan grubunu, hastalığını, almakta olduğu ilaçları, takip edildiği böbrek nakil ünitesinin adresi ve telefon numarasını içermelidir
  - 3- Yolculuk sırasında kalacağı yere yakın organ nakli merkezinin yeri hakkında önceden bilgi edinmeli

# EĞİTİM KONULARI-13

- ◉ Nakil kliniği bilgisi dıŐında **HİÇ BİR İLAÇ** almamalı

TEŞEKKÜRLER